**Общая характеристика коронавируса**

Коронавирус – заболевание, влияющее на дыхательную систему человека.

**Откуда взялся коронавирус?**

Распространение вируса COVID–19 началось с китайского города Ухань. В прошлом году там произошла мощная вспышка этого заболевания. По последним данным сегодня в мире выявлено около 31 480 193 случаев заражения коронавирусом.

Важно: в России более 19 миллионов человек прошли тесты на коронавирус. К счастью, большинство проб не подтвердились. Заболели 1 115 810, а 917 949 пациентов уже выздоровели.

**Как передается коронавируc**

Воздушно-капельным путем (кашель и чихание). Контактным путём (через прикосновения).
Вирус может передаваться через поручни в метро, дверные ручки и другие поверхности.

**Симптомы и признаки коронавируса у человека**

Важно: Похожие симптомы встречаются у пациентов с ОРВИ или гриппом. При их обнаружении необходимо незамедлительно обратиться к врачу для получения медицинской помощи и исключения коронавируса.

* Высокая температура;
* Затрудненное дыхание;
* Чихание, кашель и заложенность носа;
* Боли в мышцах и в груди;
* Головная боль и слабость;
* Возможна тошнота, рвота и диарея.

Оставайтесь дома и обратитесь к врачу, если:

— Вы контактировали с заразившимся COVID-19;
— Вернулись из страны, где идет вспышка болезни;
— Если у вас повышенная температура, кашель и одышка.

**Профилактика коронавируса**

Мойте руки

Всегда мойте руки: когда приходите на работу или возвращаетесь домой. Для профилактики также подойдут влажные салфетки или дезинфицирующие растворы.

Не трогайте лицо руками

Не подносите руки к носу и глазам. Быстрее всего вирус попадает в организм через слизистую оболочку. Когда чихаете всегда прикрывайтесь платком.

Избегайте больших скоплений людей

Избегайте ненужных поездок и не ходите в места массового скопления людей.

Отмените путешествия

На время, пока разные страны мира борются с коронавирусом, не следует путешествовать заграницу. В особенности туда, где ситуация с коронавирусом крайне тяжелая.